

## LO SVILUPPO DELLA CAPACITÀ DI RITMO NELL'ALLENAMENTO DEI BAMBINI

**Trieste, lunedì 26 marzo 2018**

**SALA OLIMPIA CONI – Stadio Rocco -via dei Macelli 5**

### PROGRAMMA DELLA GIORNATA

<b>18.15</b>	Accredito partecipanti	
<b>18.30 -21.00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scoperta, percezione e coscienza del ritmo.</li> <li>• La sensibilità ritmica per la fluidità, l'armonia, il controllo e la precisione del movimento.</li> <li>• La relazione con lo spazio e il tempo.</li> <li>• Elementi per un'osservazione efficace.</li> </ul>	Vincenzo Stera
<b>21.00/21.15</b>	Question time e consegna attestati di partecipazione	

### DOCENTI

<b>Vincenzo Stera</b>	<p>Docente di scienze motorie e sportive nella scuola pubblica, autore, formatore "esperto" della Scuola regionale dello sport del CONI Friuli Venezia Giulia.</p> <p>Il prof. Stera, relativamente al tema trattato, ha dedicato un lungo periodo di ricerca e di sperimentazione, anche in ambito espressivo e musicale.</p>
-----------------------	--

## BREVE DESCRIZIONE DEL SEMINARIO

Lo sviluppo delle capacità di ritmo è elemento fondamentale nell'apprendimento del movimento e del linguaggio corporeo-espressivo. Percepire e valorizzare la propria ritmicità significa favorire l'armonia, la fluidità, l'espressività, la consapevolezza del movimento e il controllo del gesto. Nel corso dell'incontro verranno presentate alcune esperienze, nonché indicazioni metodologiche e didattiche per lo sviluppo di attività ed esercitazioni da proporre ai bambini nelle diverse fasce di età.

## DESTINATARI

Allenatori, tecnici, istruttori, insegnanti di ogni ordine e grado, studenti e laureati in Scienze motorie

## Modalità iscrizione

Il corso è gratuito.

Età minima per iscriversi: 18 anni. Per iscriversi al corso è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello Sport del Friuli Venezia Giulia, registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare entro 48 ore dalla data dell'evento la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso prescelto:

<http://friuliveneziagiulia.coni.it/friuliveneziagiulia/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare anche nel giorno del corso nel caso la sala possa consentirlo e/o se non sia stato raggiunto il numero massimo previsto

## Partecipanti

Il corso avrà luogo con minimo n. 15

Sono ammessi al massimo n.50 iscrizioni, in base all'ordine di arrivo.

## Responsabilità

La Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. del Friuli Venezia Giulia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo il seminario ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di Partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI Friuli Venezia Giulia.

**SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL FRIULI VENEZIA GIULIA**

Via dei Macelli, 5 – 34128 TRIESTE

Telefono: 040 89908251 – mail: [srdsfriuliveneziagiulia@coni.it](mailto:srdsfriuliveneziagiulia@coni.it)

sito: [www.friuliveneziagiulia.coni.it](http://www.friuliveneziagiulia.coni.it)