

# ATTIVITA' MOTORIA DI BASE

**Lignano- Villaggio BELL'ITALIA 4-5 settembre 2019**

## PROGRAMMA mercoledì 4 settembre

<b>09.00</b>	Accrediti ed assegnazione camere		
<b>09.30</b>	Saluti e introduzione dei lavori		G. Messina
<b>09.45-11.30</b>	SPORT DI CLASSE – MOVIMENTO IN 3S - I Progetti per la Scuola Primaria		M. Zorba
<b>11.30-11.45</b>	coffee break		
<b>11.45-12.00</b>	Presentazione laboratorio: "Alla conquista dello spazio... nel tempo"		V. Stera
<b>12.00-12.15</b>	Presentazione laboratorio: " <i>Otium ludere</i> - giocare con la variabilità per promuovere lo sviluppo motorio e cognitivo"		M. Zorba
<b>12.15-12.30</b>	Presentazione laboratorio: "Dai primi giochi cooperativi al Team Building"		M. Stera
<b>12.30-12.45</b>	Presentazione laboratorio: "...è un gioco da ragazzi – prerequisiti dei giochi sportivi"		T. Vidoni
<b>13.00</b>	Pranzo		
Lezioni pratiche (1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> sessione)			
	<b>15.30-17.00</b>	<b>17.00-18.30</b>	
	"Alla conquista dello spazio...nel tempo"		Vincenzo Stera
	Gruppo 1	Gruppo 2	
	" <i>Otium ludere</i> - giocare con la variabilità per promuovere lo sviluppo motorio e cognitivo"		Maurizio Zorba
	Gruppo 2	Gruppo 1	
	"Dai primi giochi cooperativi al Team Building"		Massimo Stera
	Gruppo 3	Gruppo 4	
	"...è un gioco da ragazzi – prerequisiti dei giochi sportivi"		Tiziano Vidoni
	Gruppo 4	Gruppo 3	
<b>20.00</b>	Cena		

**SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL FRIULI VENEZIA GIULIA**

Via dei Macelli, 5 – 34128 TRIESTE

Telefono: 040 89908251 – mail: [srdsfriuliveneziagiulia@coni.it](mailto:srdsfriuliveneziagiulia@coni.it)

sito: [www.friuliveneziagiulia.coni.it](http://www.friuliveneziagiulia.coni.it)

## PROGRAMMA giovedì 5 settembre

Lezioni pratiche (3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> sessione)			
	9.00-10.30	10.30-12.00	
	“Alla conquista dello spazio...nel tempo”		Vincenzo Stera
	Gruppo 3	Gruppo 4	
	“ <i>Otium ludere</i> - giocare con la variabilità per promuovere lo sviluppo motorio e cognitivo”		Maurizio Zorba
	Gruppo 4	Gruppo 3	
	“Dai primi giochi cooperativi al Team Building”		Massimo Stera
	Gruppo 1	Gruppo 2	
	“...è un gioco da ragazzi – prerequisiti dei giochi sportivi”		Tiziano Vidoni
	Gruppo 2	Gruppo 1	
<b>12.15-12.45</b>	Question time e conclusione lavori		
<b>12.45</b>	Pranzo		

### Docenti

<b>Massimo STERA</b>	Docente della SRdS FVG Insegnante di Scienze Motorie e Sportive
<b>Vincenzo STERA</b>	Esperto della SRdS FVG Insegnante di Scienze Motorie e Sportive
<b>Tiziano VIDONI</b>	Docente della SRdS FVG Insegnante di Scienze Motorie e Sportive
<b>Maurizio ZORBA</b>	Esperto della SRdS FVG Insegnante di Ed. Fisica e Formatore del Progetto CONI MIUR Sport di Classe
<b>Giovanni MESSINA</b>	Direttore Scientifico SRdS FVG e Docente della SRdS FVG